

स्थापना ६ डिसेंबर १८५३

आष्टा नगरपरिषद, आष्टा.

ता. वाळवा, जि. सांगली. ☎: (०२३४२) २४२०२३ फॅक्स: (०२३४२) २४१२५९

E-mail :- coashtamc@gmail.com



जावक क्रमांक : कार्य ११३५८२१-२०२१-२२

दिनांक : १०/११/२०२१

प्रति,
मा.संचालक,
आण्णासाहेब डांगे अभियांत्रिकी महाविद्यालय,
आष्टा.

विषय :- कर्मचार्यांसाठी 'मी आणि माझे मन:स्वास्थ्य' या जाणीव जागृती कार्यक्रमाचे आयोजन
केल्या बद्दल आभार मानणे बाबत.

महोदय,

१० ऑक्टोबर हा दिवस 'जागतिक मानसिक आरोग्यदिन' म्हणून साजरा केला जातो. आजकालच्या धावपळीच्या आणि तीव्र स्पर्धेच्या युगात शारीरिक स्वास्थ्याबरोबर मानसिक आणि सामाजिक स्वास्थ्य जपणे ही आपली प्राथमिकता बनत चालली आहे. या विषयाबाबत सरकारी कर्मचार्यांमध्ये जाणीव-जागृती करणे आणि त्यांचे मानसिक स्वास्थ्य जपणे हे देखील तितकेच महत्वाचे आहे.

आण्णासाहेब डांगे अभियांत्रिकी महाविद्यालय, आष्टा नेहमीच सामाजिक दृष्टीकोन जपत आलो आहे. विद्यार्थ्यांच्या प्रगती बरोबर आपण ज्या समाजात राहतो त्या समाजाचे आपण कायम काहीतरी देणे लागतो हा दृष्टीकोन आपण कायमच बाळगला आहे आणि त्यादृष्टीने आपले महाविद्यालय नेहमीच विविध सामाजिक कार्यक्रमात सहभाग नोंदवत असते.

१० ऑक्टोबर हा दिवस जागतिक मानसिक आरोग्यदिनाचे निमित्त साधून आपल्या महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागा तर्फे आष्टा नगरपरिषदेच्या कर्मचार्यांसाठी 'मी आणि माझे मन:स्वास्थ्य' या जाणीव जागृती कार्यक्रमाचे आयोजन, आष्टा नगरपरिषदेच्या सभागृहात आयोजित केले गेले. या कार्यक्रमासाठी आपल्या महाविद्यालयाचे, राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाचे समन्वयक श्री.पियुष चांडक आणि मानसतज्ञ कपिल ललित हे उपस्थित राहिले आणि त्यांनी कर्मचार्यांना मार्गदर्शन केले. अत्यंत शास्त्रीय दृष्टीने केलेल्या मार्गदर्शनाचा फायदा आमच्या रोजच्या जीवनात निश्चित होणार आहे.

आष्टा नगरपरिषदे तर्फे आम्ही आपले आभार मानतो. भविष्यात महाविद्यालयातर्फे दिल्या जाणाऱ्या अश्या मानसशास्त्रीय सेवांचा लाभ आमचे कर्मचारी निश्चित घेतील आणि त्यासाठी आपले सहकार्य निश्चित मिळेल अशी अशा प्रकट करतो.

धन्यवाद!!!

आपला विश्वासू



(Signature)
मुख्याधिकारी

आष्टा नगरपरिषद, आष्टा